

MEDICAL SPA AINO on osa Aino Klinikat Oy:n kylpylätoimintaa. Hoidot eroavat tavallisista kylpylähoidoista siinä, että tavoitteena ei ole vain tunne siitä on ollut hemmoteltavana, vaan on asetettu päämäärä kuten turvotusten poisto, lihaksien rentoutus, mielialan kohottaminen, painon hallinta, ihoterveysten parantaminen, kipujen helpottaminen lääkkeettömästi. Lääkkeettömästi tämä voidaan tavoittaa lämpötilaa vaihdellen, lihastyöllä ja esimerkiksi hoitoturpeella, jonka humushapot näyttävät aiheuttavan turvotusten vähenemistä. Ravintosuositukset kuuluvat myös hoitoon.

Viimeisin tuottemme on SUOMAA-hoitoturvesauna 3 kertaa 8 tunnin aikana. Toistaiseksi kokemukset ovat olleet hyvät tai erittäin hyvät.

IKINAISTEN sauna on kuukautis- ja ikävaivoihin, ihon ja hiusten hoitoon tai vain virkistymiseen.

LAUANTAISAUNA, johon myös miehet ovat tervetulleita (saunotaan uimapuvuissa, jotka saa paikanpäältä). Väsymys, turvotukset, virtsavaivat.

Yleinen suositus: ylikuormitustilassa oleville, väsyneille ja kivuista kärsiville. Vasta-aiheet: akuutti tulehdustila, aktiivivaiheen syöpätaudit, akuutti ja krooninen sydämen vajaatoiminta.

Medical SPA Aino on saanut v 2022 ja 2023 Saunafromfinland ry:n myöntämän sertifikaatin.

Saunotukset ovat ohjattuja.