

Tällä hetkellä myynnissä olevan SUOMAA-hoitoturpeen tuoteseloste

## SUOMAA-hoitoturpe – 100 % luontoa

### Suon lahja terveydelle

Suomessa on erittäin paljon tuhansia vuosia vanhoja soita, joiden syvemmät osat ovat maatuneet ilmattomassa ja valottomassa tilassa ympäröivän massan paineessa hoitoturpeeksi. Siinä erottuu enää kuluneita puun kappaleita tai varpujen kuoria. Muu kasvillisuus on muuttunut voimaiseksi massaksi, jopa nostettaessa se on kellertävän väristä.

Tämä turve-erä on nostettu yli metrin syvyydestä Kaisla Ahon suolta Alavudelta lokakuussa 2016. Se on säilytetty elintarvikemuovitynnyreissä lähes ilmattomassa tilassa ja viileässä. Näytteet on otettu jatkokäsittelyn alkaessa joulukuussa 2018. Säilyvyys testataan pienempiin annoksiin pakkaamisen jälkeen pistokokein. Testaaja Fingredient LTD, Tampere, Finland. jari.siivari@fingredient.com

yksikkö	määrä	Ominaisuus 1.	Ominaisuus 2.
Erä Alavus lokakuu 2016, analyysi 12/2019			
Fe mg/kg	1,5		
Co mg/kg	<4		
Cd mg/kg	1,6		
Mn mg/kg	91,00		
Zn mg/kg	5,1		
Ni mg/kg	8,7		
Cu mg/kg	29,00		
As mg/kg	<4		
Pb mg/kg	0,5		
S %	0,20		
Tuhka %	4,0		
pH	4,70		
kosteus %	90,1	Vesipitoisuus vaihtelee.	Haihtuu nopeasti.
pektiini %	1,3		
hemiselluloosa %	5,0		
Selluloosa %	12,4		
Humushapot %	28,4		
Fulvohapot %	20,2		
Lignaanit ppm	11,5		
Aerobiset bakteerit	<1000		
Hiivat	<10		
Homeet	<10		
	Ei anaerobeja tai muita haittabakteereja.	Säilytys mielellään tiiviissä pussissa tai astiassa jääkaappiolosuhteissa.	Haihtuu viileässä vähemmän.

Ylläolevat luvut ja määreet osoittavat, että nämä suoainekset ovat kosmeettisten tuotteiden raaka-aineiden raja-arvojen sisällä. Keski ja Itä Euroopassa hoitoturvetta on käytetty hoitamaan 100 vaivaa, mutta erityisesti tukirangan kipuihin mutta myös vammojen paranemista nopeuttamaan. Ihon hoidossa akne ja psoriasis -potilaat hyötyvät turvenaamiosta. Tällä hetkellä uskotaan, että positiivisen vaikutuksen saa aikaiseksi humushappojen suuri määrä. Niiden ominaisuuksia on melko paljon tutkittu ja todettu, että ne tuhoavat esimerkiksi herpesvirusta. On tiedossa, että turve on steriiliä, kun se nostetaan yli 1 metriä syvemmältä ja sillä on viruksia, bakteereja ja sieniä tuhoavaa vaikutusta.

Hoitoturvetta käytetään ammehoitoina (alun perin oleiltiin suossa ja suovedessä) naamiona koko vartalolle tai esimerkiksi vain kasvoihin. Hoidon tavoitteiden mukaan, voidaan turvetta käyttää myös tarkoin määrätyille ihoalueille. Se peseytyy helposti suihkussa pois, mutta voidaan myös kaapia lastalla tai pyyhkiä pesulapulla, jolloin poistoon liittyy myös hieronnan vaikutus. Suomalainen sovellus on turvesauna, jolloin kosteassa löylyssä on turpeen kuivahtaminen vähäistä. Turve saa kuivua iholle. Silloin kuoriva vaikutus maksimoituu. Suovesihoidossa laitetaan ammeeseen puoli kiloa turvetta aluksi pienempään vesimäärään liuottaen. Hyvin käsitelty turve on hienojakoista ja huuhtoutuu hyvin viemäriin. Lattiakaivot on syytä puhdistaa hiuksista ennen kuin päästää niihin turpeista suihkuvettä. Kuivuessaan hoitoturpeesta tulee puumaista ja silloin se voi tukkia. Huolellisella jälkihuuhTELulla ei tule ongelmia.

Turvehoido näyttää poistavan tehokkaasti turvotuksia ja myös ihosta tulee heleä, sekä kivut helpottuvat ja unen laatu paranee. (vaikutustutkimus 2008) Selkärangan liikkuvuus paranee muutamalla hoidolla. Hoitoja voi tehdä vaikka kahdesti päivässä. Turvehoido voidaan yhdistää erilaisiin hierontoihin ja esimerkiksi infrapunasunaan. Koska näyttää siltä, että imunestekierto tehostuu ja turvotukset vähentyvät, on tärkeätä juoda paljon –esimerkiksi 400 ml ennen saunotusta - niin ettei kudoksiin tule alipainetta aiheuttaen päänsärkyä ja muita ikäviä tuntemuksia.

Pyydämme ilmoittamaan rekisteriimme kaikki oletetutkin haittavaikutukset.

Valkeakoskella 2.9.2019

Leena Larva  
Aino Klinikat Oy 1530323-0  
Toijalantie 286, 37850 Metsäkansa  
[www.ainoklinikat.fi](http://www.ainoklinikat.fi)  
[www.suomaa.com](http://www.suomaa.com)  
+358 500 607 553  
info@ainoklinikat.fi